

おもいをかたちに

オリジナル号

# ほほえみ (〇〇〇〇〇様)

## CONTENTS

令和2年度 担当職員の紹介と利用者様の状況

各担当者からお伝えしたいこと

◆医務室◆栄養士◆作業療法士



愛厚すぎのきの里

(担当) 〇〇〇〇

### 【担当紹介】

初めまして。本年度より〇〇〇〇様の担当をさせていただくこととなりました。山内孝と申します。宜しく願います。一歩ずつ〇〇〇〇様との信頼関係を深め、一つでも多く笑顔が見られる支援を心掛けたいと思います。

(趣味・特技)

映画・音楽鑑賞

### 【〇〇〇様の生活状況】

〇〇〇〇様は大きな体調の変化もなく過ごされております。また、最近ではコロナウィルスの影響もあり、例年のよう外出支援は実施できておりませんが、お花見ドライブ等に参加しております。

日中の過ごし方としては、ご本人様から意欲的に新聞紙折りのお手伝いを申し出ていただき、私たち職員といたしましても大変心強く、助かっております。

今後もしも安心・安全に生活していただけるよう支援させていただきますので、よろしく願います。

## 看護師から

### 【〇〇様の健康状況】

本人様の状況報告

告

.....

ご家族様も体調を崩す事のないよう、  
お過ごし下さい。

### 【連絡事項】

利用者様の健康管理として、健康診断を東栄医療センター（旧東栄病院）で実施させて頂いています。例年五月に胸部レントゲン検査、六月に施設で採血を実施していますが、今年度につきましては、コロナウイルス感染症の影響で、一ヶ月後にズレることになりました。事前に、ご連絡しなければいけないのですがご了承下さい。施設でもコロナウイルス感染症の影響で、三密となる場所への外出や、面会など制限をさせて頂き利用者様には、ご不便をおかけしています。職員一同、細心の注意を払い、感染予防に努めてまいります。

## 栄養士から

毎日の食事を利用者様が楽しみにしている中で、「安全においしく食べていただくにはどうしたらよいのか。」など食事形態を含め、考えながら食事提供させていただいています。

日頃の食事については、嗜好調査を実施し利用者様の嗜好を取り入れたものとなっています。また、行事食、毎月の誕生会食、選択メニュー、バイキング、寒い季節には鍋料理や外注食など、マンネリ化しやすい食事にアイデアを取り入れながら提供させていただいています。衛生面についても安心安全な食事が提供できるよう十分配慮しています。

また、利用者様個々の栄養ケア計画書に基づき、ご家族様にその内容についてご確認をいただき、食事提供をさせていただきますいております。



## 作業療法士から

すぎのきの里のリハビリは、ラジオ体操から始まります。天気の良い日は屋外に出て 太陽光や風、鳥の声等を感じながら利用者様と職員と一緒に体操をおこなっています。ラジオ体操が終了すると訓練室に移動して個別のリハビリが開始となります。リハビリの目的は主に身体機能の維持が多いですが、最近では利用者様の高齢化に伴い体力の低下や不良姿勢も課題となっています。ラジオ体操やリハビリに参加することが居室から出る活動の一步となり行動範囲を広げるきっかけになると良いと思っています。

リハビリを実施している利用者様には定期的に計画書を送付させていただいています。確認していただきご意見等ありましたら連絡をお願いします。また、補装具（車いす・装具）の購入や修理の申請手続きに関してもリハビリで行っています。当施設には車いす業者（隔週木曜日）と装具業者（水曜日の希望時）の二業者に来所を依頼しています。修理や購入が必要な際には業者に相談して申請手続きを進めております。

## 令和2年度もたくさん個別外出します！



愛厚すぎのきの里職員は「利用者一人ひとりの個性を大切にし、自分らしく生き生きと暮らせるよう、専門性を高めてよりよい支援を目指します。」を理念にさまざまなことに取り組んでいます。

特に外出支援には力を入れており、感染症の対策を十分行っただけで個別の外出を行っています。

※オンラインによる面会も可能です！お気軽にご相談ください。

