

藤川の里だより

第113号



まだまだ暑い日は続きますが、藤川の里にも栗が落ちるようになり、季節は秋に向かっております！！



『できたらいいな』

次長 尾崎 幸弘

愛厚藤川の里には職員行動規範ともいえる支援心得10か条が定められています。そのひとつに「あんなこと。こんなことをしてみたい。という『望みの実現』にむけてみんなで応援します。」と示されています。「できないことをできるように」から「できそうなことをできるように」、全くできないことをやれるようにと思っても本人にやろうという意欲がなければ、失敗を繰り返しますし、支援者・利用者ともにモチベーションが低下してしまい悪循環に陥ってしまいます。

法人の職員行動規範にあるように「利用者の意思決定を尊重した支援」を行うためにも、職員は本人の意欲があるような事・やれそうな事・好きな事から支援に繋げ成功体験を少しずつ重ねることで自信や様々な力も付くよう日々視点を変え利用者様を観察しています。

この秋には法人内初となる障害者施設間のボッチャ大会を開催します。親睦はもとより参加者個々のストレッチングスを発見し、より有意義な大会として継続できるよう準備をしています。この大会がきっかけとなり、できないことができるように、自信が付き、他施設との交流の場となればと願っています。



七夕会



7月5日（金）に七夕会を行いました。その前に笹の葉に飾る短冊に願い事を書いてもらったり、聞いたりしました。笹の葉飾りでは一緒に行き、皆さん、張り切って飾りつけをしてくださいました。当日の七夕会では、普段と違う食事形式（バイキング）で楽しんでもらうこととしました。バイキングでは、サラダ、チャーハン、星のハンバーグ、花五目卵、アイスクリームなどを用意し、おかわりとして、冷や麦、唐揚げ、五色ゼリー、フライドポテトなどを提供しました。



皆さん、おかわりをしておなか一杯堪能することが出来たようです。食べ終わった後で、「おいしかった。」という声も聞かれ、満足してもらえたようでした。皆さんの満足した顔を見ることが出来て、私達職員も嬉しい気持ちになることが出来た日でした。

（生活支援員 山下 とみ子）



ミニ夏祭り

7月27日（土）にミニ夏祭りを開催しました。

当日は台風6号の接近に伴い、グラウンドで行う予定であった夏祭り（盆踊り）は中止となってしまいました。代わりのイベントとして訓練棟にて利用者様と職員でのミニ夏祭りを開催しました。



利用者の皆さんは祭りが行えないことを残念がっていましたが、訓練棟でミニ夏祭りを行うことを伝えると、「本当に！！」「楽しみだな～」と利用者さんの表情も笑顔になりました。

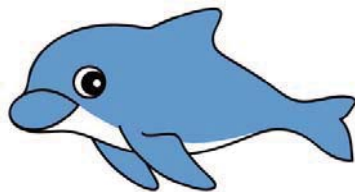
開催時間が近付き利用者さんは甚平に着替えて準備完了。模擬店はジュース・フランクフルト・焼き鳥・かき氷・お菓子のつかみ取り・水風船釣りがあり、皆さん大変喜ばれていました。

利用者様・職員の笑い声、笑顔が溢れるミニ夏祭りとても良い時間を過ごすことができました。

（生活支援員 杉林 一弥）



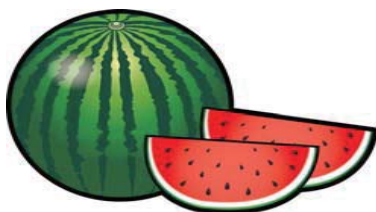
わくわく外出



6月20日（木）と7月4日（木）に名古屋港水族館に行ってきました！
愛厚藤川の里からマイクロバスに乗って出発です。利用者様とご家族様と施設職員が参加するわくわく外出ですが、参加された皆さんの表情が明るく口数も増えていました。

到着した名古屋港水族館では、たくさんの笑顔を見ることができました。一番盛り上がりがあったのはイルカショーです。音楽に合わせて軽快なパフォーマンスを繰り出すイルカに、思わず笑顔になり、一緒に拍手をして喜びました。美味しいご飯を食べて、楽しい時間はあっという間に過ぎてしまい、愛厚藤川の里への帰路につきました。

（指導員 出店 利器）



日中活動

4月から、日課の見直しを行い「利用者様の活動時間」を増やす取り組みを始めました。日課の中心になっている「入浴」を見直すことで、午前・午後と活動できる時間が確保できました。



活動内容も見直し「生活・園芸活動」を増やしました。園芸では、多くの利用者様と共に外に出て苗や種をプランターに植え、水やりなどは利用者様が積極的に行ってくれ、活躍の場面が多く見られました。園芸の得意な職員のおかげもあり、何とか収穫し食べることが出来ました。まだまだ収穫できそうな野菜があるので、皆様に報告出来るようがんばっていきたいと思います。

今後も、利用者様の様子を見ながら1人1人に合った「活動」を探し、生き生きとした時間が提供できたらと思います。

（生活支援主任 山口 久美子・古山 睦）

敬老会を開催します！！

9月12日(木)に敬老会を開催します！！

祝い御膳で長寿をお祝いし、午後は人形劇を鑑賞します。劇団「さんさん劇場」の慰問を予定しており、利用者の皆様に楽しいひと時を過ごしていただきたいと思います。

また、別日にはなりますが、おやつバイキングも計画
中…☆



（指導員 中井 亜由美）

職員ペンリレー

初めてペンリレーに参加させてもらいます。よろしくお願いいたします。



つい先日ですが、大学の頃の友達と日本百名山の伊吹山に登りました。夏山ということもあり低山は暑いのでドライブウェイで近くまで車で登りそこから登山をしました。ゆっくり登って20分ほどで山頂につき、山頂の売店でうろうろしたりベンチに横になったりと過ごしました。

途中でガスが多くなってきたので下山というスケジュールでした。

私の初登山はまだ鳥取にいて、その時は大山に登りました。二回目の登山が北アルプスの西穂高独標だったのですが、あの頃の無限だった体力に比べると格段に落ちているので休憩しまくり、水分補給しまくり、次の日の筋肉痛がひどくて立ち上がるのもしんどい登山でした。なので、今の私には今回登った山くらいでちょうどいいなと思えるお手軽登山でした♪

藤川の里の職員さんたちはトレイルランや100kmマラソン走破、トライアスロン等スポーツマンが多くいらっしゃるの私なんかまだまだなのですが、趣味は登山です！と言えるように精進していきたいな～と思っております。よろしくお願いいたします。

(指導員 桑嶋 歩実)



9月	10月	11月	12月
1日 学区総合防災訓練	1日 誕生会食	1日 ポツチャ交流会	3日 誕生会食
3日 誕生会食	5日 3B体操	5日 誕生会食	6日 3B体操
5日 3B体操	クッキングクラブ	6日 3B体操	クッキングクラブ
クッキングクラブ	17日 衣類販売	クッキングクラブ	7日 家族会研修会
8日 家族会役員	20日 スポーツクラブ	10日 家族会交流会	8日 障害者フライング
12日 敬老会	家族会役員会	28日 理美容	ディスク大会
15日 スポーツクラブ	24日 理美容		15日 スポーツクラブ
19日 わくわく外出			25日 クリスマス会
20日 理美容			26日 理美容

行事予定

《編集後記》第113号の発行に携わっていただいた皆様、ご協力ありがとうございました。これから過ごしやすい季節となりますので、趣味のゴルフを楽しみたいと思います。(相談支援専門員 鈴木 健介)

発行/ 社会福祉法人 愛知県厚生事業団 おもいやりを かたちに

第113号

愛厚藤川の里

〒444-3523 岡崎市藤川町字堤ヶ入1-2

令和元年

(障害者支援施設)

TEL (0564)48-6130 FAX (0564)48-8905

9月2日発行