



クリスマス会 開催!(^^)!

12月18日にクリスマス会を行いました。クリスマスの雰囲気を感じられるよう昼食のメニューも栄養士さんが工夫してくれ、揚げたてのポテトをおかわり自由にするなど、いつもと一味違った昼食になりました。午後からは、出勤職員が全員仮装し、サンルームでカラオケ大会を開催しました。変な格好の職員を見て利用者様も喜ばれ、自ら仮装する人も多くいらっしゃいました。楽しい雰囲気の中で歌ったり、踊ったりと大変盛り上がりしました。おやつにはおいしいと評判のお店の、苺のケーキと自分で好きなジュースを選んでいただきました。利用者様からも「楽しかった」と言っていたいただき、職員もうれしく思いました。(主任 田嶋)

↑ 所長サンタからのクリスマスプレゼント!!

◇ 家族会施設見学 ◇ 「希全の里施設見学」報告

12月7日(日)に19家族22名の方が参加され、施設見学に行ってきました。

希全の里は、身体障害が主の施設で生活介護150名、就労支援50名で200名の方が施設入所支援を利用しています。平成9年に建替えがあり、17年経っていますが、車椅子利用者が多いため廊下は広く、居室も全室南向きの個室か2人部屋で、ひとりひとりの生活空間を大切にしていた建物になっていました。家族の方からは「藤川の里も建替え後は、個室がいいね。」という言葉が聞こえてきました。私たちが案内するために休日出勤された職員の方々、本当にありがとうございました。(次長 山本)

◇ ご案内 ◇

平成27年1月1日より
「相談支援事業所 愛
厚藤川の里」が開設
されました。

相談支援事業所 愛厚藤川の里では、生活する中で困っている、障害者の方、その家族に対して相談に乗っていきます。また、福祉サービスを利用される方々に、計画相談作成をさせていただきます。

まずは現在、愛厚藤川の里に入所されている利用者様の、計画相談を作成していく予定です。ご家族の方、利用者様の、気持ちにより沿った支援が行えるように、職員でお互い相談し合いながら作成に取り組んでいきます。よろしくお願いします。

<相談支援事業所 愛厚藤川の里 三輪>

計画相談とは??

平成24年の障害者自立支援法の改正により、障害福祉の分野でも、相談支援事業所の相談支援専門員がその人がどんな暮らしをしたいのか、どのような福祉サービスが合っているのか、ひとりひとりに応じた「サービス等利用計画」を作成することになりました。

行事予定

1月…選択食(7日)、誕生会食・お楽しみ会(9日)、選択食(21日)
2月…節分会(3日)、誕生会食(13日)、選択食(18日)
3月…選択食(4日)、わくわく外出(5日)、お楽しみ会・ひな祭り(13日)
ドライブクラブ(17日)、選択食(18日)



藤川の里 たより

愛知県厚生事業団

平成27年

愛厚 藤川の里(障害者支援施設)

1月1日発行

住所 岡崎市藤川町字堤ヶ入1-2

第100号

電話 0564-48-6130 FAX 0564-48-8905

ホームページ http://www.ai-kou.or.jp/handi_fujikawa/2012022615293259.html



↑ 12月18日開催 クリスマス会を楽しむ利用者みなさま

「藤川の里に来て思うこと」

次長 山本 直弘

藤川の里に転勤してもう一年が経とうとしています。時の流れの早さを改めて感じます。現在藤川の里を入所利用されている六十名の方と短期・日中一時利用されている方々との関わりを持たせていただくようになり、それぞれの方の個性や要望を理解することの難しさと私自身の知識の無さを痛感しています。個別支援計画作成のための研修では、本人主体の計画を、自分でできることを大切にしたい計画を、環境を含めて本人のストレングス(強み)を活かした計画を等、話がありますが、まだまだそのような計画にはなっていないのが現状です。障害の特性についての理解を深め、一人ひとりの方が自分らしく生き生きと生活されることを支援する計画を、ご本人・ご家族や他職員と話し合っ作っていただければと思っています。これからもご家族を始め関係機関の方々のご協力をよろしくお願いします。

3B体操岡崎大会へ行ってきました！！



↑ 3B体操 会員皆様のエクササイズ

会員様の圧倒されそうなエクササイズのパフォーマンスには利用者の皆様も職員も自然と拍手を送っていました。その後は実際にベルを持って、北島三郎の名曲「まつり」に合わせてストレッチやシェイプアップのエクササイズに挑戦しました。

初めは見よう見まねで、ぎこちなかったのですが、次第に要領を得てリズムよく身体を動かすことができました。

参加された利用者様も、大変楽しかったと大好評でした。次の機会にもぜひ参加させていただきたいです。（山田支援員）



11月3日の文化の日に「3B体操岡崎大会」に招待され、岡崎市の総合体育館へ5名の利用者様と共に参加してきました。

3B体操とは、Bell（ベル。下の写真、緑と赤のハンドル状のもの）、Ball（ボール）、Belt（ベルト）3つの頭文字をとった、全国規模で展開されている健康体操の団体です。藤川の里にも毎月一度、インストラクターの方に来ていただき、音楽に合わせたエクササイズを行っていただいています。



↑ ベルを使った活動の様子

秋の野外食

11月9日の日曜日に「秋の野外食」がありました。せっかくの野外食でしたが、雨天の為に各部屋でご家族と食べることになりました。

メニューは栄養士さんが考えてくれた、秋を楽しむお弁当！「栗と山菜の混ぜごはんにかぼちゃコロッケ、豆腐シュウマイ、大豆の糸昆布煮」

とっても美味しかったと利用者からは喜びの声を聴けました。久しぶりに家族に会えて、嬉しそうな利用者やご家族のお顔をあちこちで見ることができました。（沖支援員）



↑ 家族会全体会の様子



↑ ご家族との一枚



↑ 個別懇談会の様子



↑「コーヒー美味しい！」

ドライブクラブ 11月

藤川の里では「ドライブクラブ」という活動があり、5～6名ほどのグループで近隣の公園に出掛けたり、喫茶店でコーヒーやケーキなどの飲食を楽しんだりしています。グループによっては買い物を楽しむこともあります。いずれも、施設内ではなかなか経験できないことばかりで、利用者様はいつも楽しそうな表情を見せてもらえます。楽しそうな表情を見ると、職員の我々も楽しい気持ちにさせてもらえます。（生活支援員 大塚）

藤川西部防災訓練に参加して

防災訓練には多くの住民の方が参加されました。また、中学生等のボランティアの協力もあり、消火訓練、起震車による地震体験訓練、および講演会等が開催され、地域ぐるみでの防災意識の高さに改めて感心しました。

当施設の利用者は、土のうづくりや消火体験コーナー等に5名が参加し、実際に体験するという良い経験ができました。また、地域の方々が、私たちを温かく受け入れて頂き、利用者の皆さんも大変喜んでいました。

今後もぜひ参加し、地域とのつながりや防災への意識を深めていきたいと考えております。（生活支援主査 小川）



↑ 紅葉狩りに行ってきました♪



↓ 駅を通過避難中…



↓ 土のうづくりを体験！



選択食のメニュー紹介♪

毎月2回、第1第3水曜日は、選択食を実施しています。

1回目12月3日

A コロッケ:18人 B ハンバーグ:41人

・お肉料理を好まれる利用者さんが比較的多いので、この日はやはりハンバーグを選択された方が多かったです。

