

シェイク・ザ・ファンデーションの皆さんによるゴスペル



藤川の里だより

愛知県厚生事業団
愛厚藤川の里
(障害者支援施設)

〒444-3523
岡崎市藤川町字堤ヶ入1-2
TEL 0564-48-6130
FAX 0564-48-8905
E-mail: fujikawanosato@ai-kou.or.jp
http://www.ai-kou.or.jp

寒中雑感

所長 熊谷雅夫

新年を迎えはや二ヶ月が過ぎようとしています。皆様におかれましては、初詣で一年の感謝を捧げ、新年の無事と福徳円満を祈願されたことと拝察いたします。

さて、先日アドベンチャースキーヤーこと、三浦雄一郎氏のこととがテレビで紹介されていました。世界七大陸最高峰のスキー滑降を達成。八十歳にして、三度目の世界最高峰「エベレスト」への登頂に果敢に挑戦する姿勢に大変感激するとともに、その精神力の強さと己の限界への問いかけや大自然に対する畏敬の念、そして人生の可能性を低酸素状態の環境下で少しでも上げたいという探究心(酸素と老化)には私たちでは想像もつかない次元の違いを感じないではいられません。また、目標達成のために日々のトレーニングを欠かさず背には20kgのウェイトを詰めたリュックを背負い、両足には2kgずつのウェイトをつけて3kmを歩いているそうです。そして何と骨密度は二十歳台であると聞きました。登頂の成功率30%、死亡率14%、下山での死亡率も20%とされている過酷で危険なことにあえて立ち向かい決して諦めないところが冒険家と言われる所以ではないでしょうか。「集中の仕方を覚えれば、何だって面白くなる。限界を超えてなお、諦めずに続けられその人はどの分野でも一流になれる」その言葉を心に置き浅学非才ではありますが職務に全力を傾注して参りたいと思います。

今後とも地域の皆様方、利用者様のご家族の方々、関係機関並びにボランティアの皆様方の一層のご支援、ご協力を賜りまして利用者の皆様が安全で安心して自分らしく暮らせる環境を整えるとともに地域のニーズにもしっかりと的確に対応できる体制確保に向けて職員一同、日々努力をしてまいりますので、お力添えのほどよろしくお願い致します。

焼き芋会

11月8日(木)、藤川の里の農園で園芸班の利用者の方々が丹精込めて作ってくださったさつま芋を、焼き芋にして味わっていただきました。今年のお芋の出来はすばらしく、芋掘りも何回にも分けて行い、大きくておいしいものが沢山収穫できました。利用者の皆さんの芋掘りの腕も上がり、途中で折れてしまうこともなく上手に掘り出したさつま芋に、収穫の喜びを体験することが出来ました。

焼き芋を行う当日は晴天でしたが、朝から風が強く焼き芋機のがスの火が安定しないため、外で焼くことを断念し、玄関先で焼くことに…。本格的な石焼ですので、じっくり、じっくりと時間をかけ、午後一時ごろまでに焼き上げました。おいしそうな匂いが建物中に広がり、来客の方々も思わず笑顔に。利用者の皆様には食堂で温かいうちにホクホクのお芋を召し上がっていただきました。

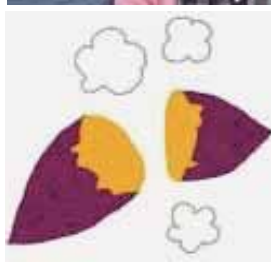


ドライブクラブ

12月6日(木)、ドライブクラブで紅葉の岡崎東公園へ行って来ました。

今年の紅葉は10年に一度と言われているとおりのおりの見事なもので、その色彩をゆっくり歩いて鑑賞し、皆さんとても良い笑顔を見せていました。

その後、デニースに寄って好きなものを飲食。お腹も一杯になりとても満足のドライブクラブとなりました。



家族会 バザー、ありがとうございました。

11月18日（日）、前日の大雨がウソのようにさわやかな秋晴れとなったこの日、恒例の藤川の里バザーを行いました。

ご家族の皆様が持ち寄ってくださった品々はバラエティに富んでいて、日用雑貨からアサリやお花、また、今年はすごく立派な自然薯も出品してくださいました。

藤川の里からも、利用者の皆さんと職員が汗をかきながら大事に育てた野菜やお芋を出品しました。なかでも大根は早朝出勤した職員が7時に抜き、きれいに洗い真つ白なものを並べました。

近年の人気はホクホク焼き芋…。今年のお芋はケーキなどにも引っぱりだこの、甘みの詰まった評判のものという事で、バザー開始に合わせてやきあがる直前、とっってもおいしそうな香りが漂っていました。（とても好評であつという間に売り切れてしまいました！）

地域の皆様やご家族の方々に沢山お買い上げいただき、今年も盛況のうちに終わることが出来ました。ありがとうございました。



バザー風景・家族会研修会

クリスマス会

12月20日（木）に利用者の皆さんが楽しみにしているクリスマス会を実施しました。

昼食はドリア、ポテト、唐揚げ、カレースープとクリスマスのピッタリのメニュー。ケーキ・ドリンクバイキングもあり、自分が見て食べたいと思ったケーキやドリンクを選んで飲食。いつもは飲めないコーラやノンアルコールビールも飲むことが出来て大満足の昼食となりました。

午後からはサンタさんが登場しプレゼントをもらい、岡崎フォークチャペルの中で活動している「シェイク・ザ・ファンデーション」によるゴスペルを鑑賞して頂きました。ノリノリの歌ではみんな総立ちになって一緒に歌って踊り、静かな歌では素晴らしい歌声に聞き入りました。アンコールもお願いし大いに盛り上がりました。

ゴスペルの次は職員による余興です。今話題の「ゴールデンボンバー」に扮し、「女々しくて」を披露した後、メリおつと体操をみんなで踊りました。

最後はピアノに合わせてクリスマス曲をメドレーで歌い、楽しいクリスマス会もお開き。利用者の皆さんも職員も楽しいクリスマス会を過ごしました。



医務室便り〜インフルエンザ予防策

空気が乾燥するこの時期は、最もインフルエンザウイルスが活動する時です。

予防接種は勿論のこと、外出先から帰宅した時や食事の前には「うがい・手洗い」を習慣付けることが感染予防には大切な予防策です。他にも人が集中する所への外出は控えて、どうしてもという時はマスクを着用しましょう。

もし、インフルエンザに感染してしまったら家庭の中でも家族との接触は避けて、出来るだけ個室で静養してください。

高熱が出て喉が痛かったりで何も喉を通らないような時があるもあるかもしれませんが、熱や発汗は身体の中の水分を奪い脱水症を起こすことがあります。高齢者や子供は特に注意が必要です。このため水分補給はこまめに摂る事が大切です。

編集後記 ノロウイルスにインフルエンザ、花粉症と外敵から身を守らなければいけないそんな季節です。

栄養・休養をしっかりと取り、免疫の働きを高め、体力を温存しながらこの時期を乗りきりたいですね。